

Liebe Mitglieder,

mit der Wiedereröffnung tritt unsere Hygienevorschrift in Kraft, um euch ein sicheres Training zu gewährleisten. Wir bitten euch diese durchzulesen und einzuhalten um einen reibungslosen Ablauf für alle zu ermöglichen.

1. Allgemeines

- am Eingang, an der Theke sowie im Gymnastikraum findet ihr Desinfektionsmittel zum desinfizieren eurer Hände
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen, Toiletten sind geöffnet
- Indoor Cycling, Step+BBR, Power Step Aerobic und HIIT Boxing Workout fällt bis auf weiters aufgrund der Verordnung aus, wird aber durch andere Kurse ersetzt (siehe Kursplan)
- um den Überblick zu behalten, muss man sich zu den Kursen anmelden. Im Eingangsbereich liegen Listen aus, damit ihr euch eintragen könnt. **(Pflicht!!!)**
- Kinderkurse finden wie gehabt statt (ohne Voranmeldung), da es feste Gruppen sind.
- Kontakte außerhalb der Trainingszeit sind auf ein Minimum zu beschränken um Ansammlungen am Eingang zu vermeiden
- von jedem Mitglied werden folgende Daten zur Nachverfolgung der Infektionskette festgehalten: Name, Vorname, Datum und Zeit des Aufenthalts sowie die Telefonnummer
- jeder Trainer ist während seiner Anwesenheit für die Einhaltung der Regeln verantwortlich
- Einlass wie gewohnt über unseren Haupteingang, Ausgang über den Kursraum
- bitte maximal 5 Minuten vor Kursbeginn erscheinen
- es dürfen nicht mehr wie zwei Personen an einem Tisch sitzen
- unsere Bar ist geöffnet

2. Vor dem Kurs

- muss das Mitglied bereits angezogen erscheinen, die Schuhe müssen bei uns gewechselt werden
- muss jedes Mitglied/Mitarbeiter sich die Hände waschen oder desinfizieren

3. Während dem Kurs

- muss ein Abstand von mind. 1,5m eingehalten werden (siehe Markierungen auf dem Boden)
- darf die Gruppe nicht größer als 16 sein
- bitte die Markierungen auf dem Boden beachten und einhalten

4. Nach dem Kurs

- müssen die benutzten Geräte und Matten von jedem Mitglied desinfiziert werden
- sollten sich die Mitglieder/Mitarbeiter die Hände desinfizieren oder waschen

5. Maskenpflicht

- während der Anwesenheit und der Kurse bei uns im Studio müssen keine Masken getragen werden