

Liebe Mitglieder,

mit der Wiedereröffnung tritt unsere Hygienevorschrift in Kraft, um euch ein sicheres Training zu gewährleisten. Wir bitten euch diese durchzulesen und einzuhalten um einen reibungslosen Ablauf für alle zu ermöglichen.

1. Allgemeines

- ➔ am Eingang, an der Theke sowie im Gymnastikraum findet ihr Desinfektionsmittel zum desinfizieren eurer Hände
- ➔ um den Überblick nicht zu verlieren, muss man sich zu den Kursen anmelden. Im Eingangsbereich liegen die Listen aus, damit ihr euch eintragen könnt. **(Pflicht!!!)**
- ➔ Kinderkurse finden wie gehabt statt (ohne Voranmeldung), da es feste Gruppen sind.
- ➔ Kontakte außerhalb der Trainingszeit sind auf ein Minimum zu beschränken um Ansammlungen am Eingang zu vermeiden
- ➔ von jedem Mitglied werden folgende Daten zur Nachverfolgung der Infektionskette festgehalten: Name, Vorname, Datum und Zeit des Aufenthalts sowie die Telefonnummer
- ➔ Zutritt ins Studio haben die Besucher und Mitglieder, die:
 - Vollständig geimpft sind (2 Wochen nach 2. Impfung)
 - Genesen (Antikörpertest)
 - Oder eine 24h alten PCR- oder Schnelltest vorlegen können.
- ➔ jeder Trainer ist während seiner Anwesenheit für die Einhaltung der Regeln verantwortlich
- ➔ bitte maximal 5 Minuten vor Kursbeginn erscheinen
- ➔ wir bitten euch darum, eure eigenen Matten mitzubringen

2. Vor dem Kurs

- ➔ muss jedes Mitglied/Mitarbeiter sich die Hände waschen oder desinfizieren

3. Während dem Kurs

- ➔ muss ein Abstand von mind. 1,5m eingehalten werden

4. Nach dem Kurs

- ➔ müssen die benutzten Geräte von jedem Mitglied desinfiziert werden
- ➔ sollten sich die Mitglieder/Mitarbeiter die Hände desinfizieren oder waschen

5. Maskenpflicht

- ➔ während der Kurse müssen keine Masken getragen werden
- ➔ bis zum Kursraum muss eine Maske getragen werden
- ➔ an der Bar besteht Maskenpflicht, am Tisch kann die Maske abgezogen werden